



# MENÜPLAN

## Wechselndes Salatbuffet, Brühe und Cremesuppe

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<i>well fit</i> ✈	buntes Gemüseragout mit Möhren, Paprika und Bohnen in einer Curry-Kokossauce dazu Basmatireis  <i>well fit</i> ✈	Marinierte Rindfleischstreifen, Gemüse "Pad king nua" mit Duftreis  <i>well fit</i> ✈	Kartoffel-Sauerkraut-Gratin mit Apfeltopping  <i>well fit</i> ✈	Putenstreifen mit toskanischem Gemüse dazu Baked Potatoe und Sour Cream  <i>well fit</i> ✈	Bandnudeln mit Rucola und Sonnenblumenkernen und Parmesan  <i>well fit</i> ✈	Spaghetti Bolognese	Schweinerückenbraten an Majoranjus
	630kcal 23g Fett	630kcal 20g Fett	425kcal 16g Fett	540kcal 19g Fett	686kcal 24g Fett	370kcal 20g Fett	240kcal 9g Fett
<b>Hauptgang I</b>	Seelachs Müllerin Art mit Zitronensauce	Kartoffel-Möhreneintopf mit Krakauerwurst und Brötchen	feine Bratwurstschnecke mit Westmoreland-sauce	Rindfleischsülze mit Frankfurter Grüner Soße	Čevapčići mit Paprikasauce (Hackfleischröllchen mit Knoblauch)	Hähnchenschnitzel Wiener Art	---
	270kcal 2g Fett	600kcal 34g Fett	390kcal 34g Fett	230kcal 9g Fett	390kcal 30g Fett	285kcal 12g Fett	
<b>Hauptgang II</b>	Rindfleischfrikadelle mit Pfeffersauce	Tiroler Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Hähnchenbrust „Pina Colada“ mit Ananas-Kokossauce	vegetarischer Lauch Zwiebelkuchen	gebackenes Seelachsfilet aus nachhaltigem Fischfang mit Remouladen-sauce	Kartoffel-Gemüse-Auflauf	Farfalle Nudeln in Gorgonzola-sauce
	400kcal 30g Fett	700kcal 27g Fett	510kcal 10g Fett	410kcal 27g Fett	300kcal 14g Fett	460kcal 19g Fett	310kcal 13g Fett
<b>Beilagen</b>	Basmatireis Kartoffeln	---	Dampfkartoffeln Bandnudeln	Petersilienkartoffeln	Kartoffelsalat Djuvecreis	Kroketten Spaghetti	Farfalle Püree
	160kcal 0g Fett 110 kcal 0g Fett		110kcal 0g Fett 250 kcal 4g Fett	110kcal 0g Fett	180kcal 9g Fett 170 kcal 0g Fett	170kcal 5g Fett 250 kcal 4g Fett	250kcal 4g Fett 100kcal 2g Fett
<b>Gemüse</b>	Rosenkohl	---	Brokkoli	---	---	Blumenkohl	Lauchgemüse
	100kcal 4g Fett		35kcal 0g Fett			30kcal 0g Fett	70kcal 3g Fett

## Wechselndes Dessertbuffet

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan vorbehalten.